

2007.4

スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



第9回 丸亀競技場フットサル大会（2月12日）

4月の主な行事予定

後藤設備工業(株)サッカー試合（補）	1日(日)
尽誠学園高校サッカー部試合（主）	2日(月)
ダスキン四国ブロックサッカー大会（主）	7日(土)
U-12トレセンマッチデー（補）	7日(土)
香川西高校サッカー部試合	8日(日)、22日(日)
プリンスリーグ四国	14日(土)～15日(日)、21日(土)、28日(土)、30日(月)
丸亀桜花賞ゲートボール大会（補）	22日(日)
高校サッカーフェスティバル（U-16選抜）	29日(日)
※ 公認陸上競技場検定実施のお知らせ 4/23(月)～27(金)の期間は、公認陸上競技場検定実施のため主競技場・補助競技場とも終日利用できません。	

5月の主な行事予定

中讃広域行政圏内中学校陸上競技大会	3日(休)
香川県陸上競技選手権大会兼第62回国体第1次予選会	4日(金)～5日(土)
中讃ケーブルTV杯サッカー大会	6日(日)
丸亀高校運動会	10日(休)
丸亀高校運動会予備日	11日(金)
近県陸上競技カーニバル大会	12日(土)～13日(日)
中四国学生対校陸上競技大会	18日(金)～20日(日)
高等学校体育連盟陸上競技強化練習会	26日(土)
全国小学生陸上競技交流大会中讃地区1次予選会	27日(日)

丸亀競技場からお知らせ

平成19年度4月1日から香川県立丸亀競技場の管理運営は指定管理者が行います。

指定管理者 四電工グループ
構成員 代表 株式会社 四電工
シンコースポーツ 株式会社
長谷川体育施設 株式会社
太平ビルサービス 株式会社

指定の期間 平成19年4月1日から平成24年3月31日まで

スポーツ教室のご案内

教室名	実施期間	曜日	時間	回数	対象	定員	募集開始	参加料
健康リズム 体操教室	5/7~7/30	月	10:30~12:30	10回	一般	25名	4/7(土)	2,400円
ウォーキング& ストレッチ教室	5/8~7/10	火	10:00~12:00	10回	一般	40名	4/8(日)	
楽しく 脂肪燃焼教室	5/17~7/19	木	13:00~15:00	10回	一般	25名	4/17(火)	

- 申し込み方法 丸亀競技場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
 - ・受付時間は9:00~20:00です。電話による申し込み、予約等はできません。
 - ・先着順です。(詳細は管理事務室まで)
- スポーツ安全保険の加入は各自の任意ですが、加入を希望される方は、別途、保険料(一般の方対象の教室1,500円、小学生対象教室500円)が必要です。なお、この保険に加入された場合、すべての教室が補償の対象となります。(加入年度に限る。)
詳細・手続きについては管理事務室までお問い合わせください。

6月以降開講するスポーツ教室

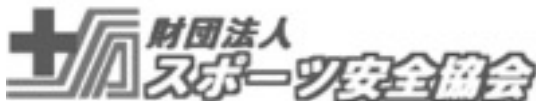
一般の方対象の教室

教室名	実施期間	曜日・時間
エアロピクス教室	8/31~11/2(10回)	金19:00~21:00
ジョギング教室	9/27~11/29(10回)	木19:00~21:00
トレーニング教室	1/9~3/12(10回)	水19:00~21:00

小学生対象の教室

教室名	実施期間	曜日・時間
小学生フットサル教室	7/17~8/31(7回)	火・金15:00~17:00
小学生陸上教室Ⅰ	7/12~8/9(7回)	月・木17:30~19:30
小学生陸上教室Ⅱ	1/12~3/8(7回)	土14:00~16:00

詳細はスタジアム、リーフレット、ホームページ等で随時ご案内します。



ホームページアドレス <http://www.sportsanzen.org>

5名以上の団体でご加入下さい。

財団法人スポーツ安全協会は、スポーツ及び社会教育活動の普及振興に寄与する目的で、1970年に文部科学省により許可された営利を目的としない公益法人です。

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う社会教育関係団体の構成員を対象とし、傷害保険と賠償責任保険、共済見舞金制度を組み合わせた日本国内での事故を対象とした補償制度です。ただし、学校管理下における活動中の事故は除きます。

- 被保険者…加入した各個人を被保険者とします。
- 保険期間…平成19年4月1日午前0時より平成20年3月31日午後12時までです。
但し、4月1日以降の申し込みは、掛金を振込んだ日の翌日より有効となります。(終期は3月31日午後12時)
- 加入手続…加入区分(子供の団体、大人の団体)毎に5名以上の団体でご加入下さい。
加入のお問い合わせ(新規・追加)は、各都道府県のスポーツ安全協会各支部へお問い合わせ下さい。
スポーツ安全保険への加入、資料の請求、問い合わせなどは…

財団法人スポーツ安全協会香川県支部(香川県体育協会内) TEL 087-833-1580



第9回丸亀競技場フットサル大会開催

天然芝のフィールドで Enjoy Futsal

2月12日(月)、本競技場主催の「第9回丸亀競技場フットサル大会」を開催しました。大会に先立ち行われた出場チームを決める抽選会(1/27)の結果、小学生、一般とも各16チームが大会に参加することになりました。

大会当日は、気温も平年より高めで、雲一つない晴天に恵まれる絶好のコンディションの中、大会は行われました。Jリーガーもプレーする天然芝のフィールドは選手にとって最高の舞台。チームメイトや家族、友人のあたたかい声援を受けて、思いっきりフットサルを楽しみました。

選手だけでなく、スタンドで応援する観客の皆さんや、役員・審判の皆さんで大会を盛り上げ、楽しい時間を共有することができました。本当にありがとうございました。丸亀競技場では19年度も「フットサル大会」、「小学生フットサル教室」の開催を予定しています。天然芝のフィールドで思いっきりフットサルを楽しみたい方は、男女を問わずどんどん参加してください。お待ちしております。

第9回丸亀競技場フットサル大会 ★☆☆ 大会成績 ★☆☆

小学生の部 綾歌SC A



一般の部 ELFレッドビッキーズ



小学生(4~6年生)の部

優勝 綾歌SC A
準優勝 丸亀FC 3位 丸亀ELF

一般(中学生以上)の部

優勝 ELFレッドビッキーズ
準優勝 ボータフォン四国 3位 向山FC

競技場の話し

～ 知って得する豆知識 ～

101

健康作りの KEY WORD

メタボリック症候群 ～最近気になっていませんか?～

最近、「メタボリック症候群」という言葉をよく耳にします。大半の人が聞いたことがある言葉だと思います。しかし、「その意味は」と問われると正確に答えられない人も多いのではないのでしょうか?

簡単に説明すると、メタボリック症候群とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高脂血症・高血糖などの症状が2つ以上複合する状態です。

個々の検査値がそれほど深刻でなくとも、これらの症状が複合すると油断できない状態になります。高コレステロール血症あるいは高脂血症は動脈硬化を促し、虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)を招き、脳梗塞の原因にもなります。糖尿病や高血圧を合併している場合には、さらに危険率が高くなります。

メタボリック症候群の診断基準

- ① 内臓脂肪蓄積の可能性(腹囲)：男性85cm以上、女性90cm以上(必須項目)
以下の内2項目以上
- ② 高脂血症：中性脂肪値150mg/dl以上 低HDL：善玉コレステロール血症40mg/dl以下
- ③ 高血圧：収縮期130mmHg/拡張期85mmHg以上
- ④ 高血糖：空腹時血糖>110mg/dl

4月の行事予定

(3月20日現在)

日	曜日	行 事	個 人 利 用 (○印は9:00～21:00利用可)			トレーニング ル ー ム 利用者講習会
			競 技 場	補助競技場 ※9:00～18:00	トレーニング ル ー ム	
1	日	後藤設備工業(株)サッカー試合(補)	○	13:00～18:00	○	—
2	月	尽誠学園高校サッカー部試合(主)	17:00～21:00	○	○	—
3	火		○	○	○	—
4	水		○	○	○	—
5	木		○	○	○	—
6	金		○	○	○	●
7	土	ダスキン四国ブロックサッカー大会 U-12トレセンマッチデー(補)	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—
8	日	香川西高校サッカー部試合	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—
9	月		○	○	○	—
10	火		○	○	○	—
11	水		○	○	13:00～21:00	—
12	木		○	○	○	—
13	金		○	○	○	—
14	土	プリンスリーグ四国	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—
15	日	プリンスリーグ四国	17:00～21:00	17:00～18:00	○	●
16	月		○	○	○	—
17	火		○	○	○	—
18	水		○	○	○	—
19	木		○	○	○	—
20	金		○	○	○	—
21	土	プリンスリーグ四国 丸亀桜花賞ゲートボール大会準備(補)	17:00～21:00	×	○	—
22	日	香川西高校サッカー部試合 丸亀桜花賞ゲートボール大会(補)	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—
23	月	公認検定	×	×	○	●
24	火	公認検定	×	×	○	—
25	水	公認検定	×	×	○	—
26	木	公認検定	×	×	○	—
27	金	公認検定	×	×	○	—
28	土	プリンスリーグ四国	17:00～21:00	17:00～18:00	○	●
29	日	高校サッカーフェスティバル(U-16選抜)	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—
30	月	プリンスリーグ四国	17:00～21:00	17:00～18:00	○	—

- ・4月の補助競技場の利用時間は18:00までとなります。
- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎トレーニングルーム利用者講習会

区 分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55～10:00	10:00～11:30
夜間の部	18:55～19:00	19:00～20:30

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
 ※トレーニング利用料金 大人300円 中学生150円 が必要です。

スタジアム 第115号
 毎月20日発行
香川県立丸亀競技場
 〒763-0053 丸亀市金倉町830
 TEL 0877-21-5800
 FAX 0877-21-5801