

2012.5

香川県立丸亀競技場 広報誌

スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



カマタマーレ讃岐

5月・6月の 主な行事予定

香川県選手権兼国体1次予選会
中四国学連陸上対校選手権大会
全国小学生陸上 予選会
第1回、第2回トラック・フィールド大会
香川県高等学校総合体育大会(陸上)
中学混成 中長距離記録会
カマタマーレ讃岐 ホームゲーム
など



陸上シーズン到来！

小学生～一般まで様々な大会が

行われます。

観客席から声援をおくりましょう！



●TOPICS●

○カマタマーレ讃岐 開幕 5連勝! ○



4月10日現在 香川県からJリーグを目指すカマタマーレ讃岐は、開幕から5連勝を飾り、首位を走っています。

Jリーグへの加入条件として、最低でも2位以内に入ること。そして、条件の中の1つでもあるホームゲーム観客数平均3,000人。これは昨年もクリアできましたが、現在の平均数は約2,000人。まだまだこれからたくさん試合が行われます！丸亀競技場をカマタマーレカラーに染めて応援しましょう！



カマタマーレ讃岐 公式HP <<http://www.kamatamare.jp/>>
日本フットボールリーグ 公式HP <<http://www.jfl.or.jp/>>

5月

●セミナーのお知らせ●

運動を取り入れた健康的で正しい減量法を 体を動かしながら学びませんか

片山昭彦

(四国学院大学准教授)

ヘルスプロモーション、スポーツトレーニングを専門とし、スポーツ選手から健康づくりまで幅広い層にトレーニングや運動を指導。特に中高生の減量やダイエットに関しては県内外で一般や専門職に対して多くの指導を経験。健やか香川21県民会議の主要メンバーとして香川県の健康づくりの重責を担う。



阿部 純也

(香川トレーナー協会理事長)

プロからアマチュアまでさまざまな競技のスポーツ選手にトレーニングやコンディショニングを指導。子供や高齢者に対してのスポーツ指導や運動指導も経験。香川大学医学部、香川県立保険医療大学をはじめ、香川県内の大学や専門学校でスポーツ医療分野の非常勤講師も担当。



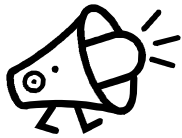
日時 平成24年5月4日(祝) 10:00~15:00(途中退出可能です。)

内容	おとな	子ども
10時~	減量についてのお話Ⅰと運動の導入(会議室)	楽しく体を動かせる(主競技場)
11時~	減量についてのお話Ⅱと簡単トレーニングⅠ(会議室)	道具を使って遊ぼうⅠ(主競技場)
お昼休み		
13時~	フィジカルレベルアップと簡単トレーニングⅡ(会議室)	道具を使って遊ぼうⅡ(主競技場)
14時~	ウォーキング、ジョギングなどでしっかり運動→整理運動(主競技場)	

場所 香川県立丸亀競技場 会議室 及び 主競技場

参加料 無料

申込方法 お電話での受付も可能です。
当日、直接お越しいただいてもかまいません！
1日通して参加される方は昼食をご用意ください。



5月のイベント!! 春のスポーツ大会★ in 丸亀

日時 平成24年5月9日（水）

内容 大人の部 18:00~20:00
キックボクササイズ&ZUMBA!!
VAAMを飲んで、体脂肪を効率よく燃やそう★
対象：12歳以上の方ならどなたでも！
19:00~21:00
Night★ラン
ペース走やタイムトライアルを行います!!
対象：高校生以上

子供の部 18:00~19:30
キッズコンディショニング & なわとびJUMP!!
様々な動きにチャレンジして体の動かし方を学ぶ教室です。
運動が苦手な子から運動能力を向上させたい子までぜひご参加ください
対象：5歳~12歳のお子様

定員 各部 先着30名様とさせていただきます。
空き状況の確認、申込みは、丸亀競技場管理事務室までお問い合わせください。

料金 各部 お一人 500円

電話でのお申し込みも可能です！
ぜひ、ご家族、お友達を誘って
ご参加ください

INFORMATION

《4月から個人利用料金が一部変更になりました》

・高齢者料金の設置

65歳以上のお客様は、高齢者料金の適用でお安くご利用頂けます。

主競技場・補助競技場 1回 50円

トレーニングルーム 1回 100円

・トレーニングルーム 個人利用料金の引き下げ

新料金 一般 … 1回200円

生徒・高齢者 … 1回100円

・トレーニングルーム 定期券の販売

	1ヶ月	3ヶ月
一般	1,900円	4,800円
生徒・高齢者	960円	2,400円

左記の料金で、定期券を発行いたします。
ご購入の際は事務室まで
(回数券も販売しております。)



*トレーニングルームの個人利用可能時間は裏面の行事予定をご確認ください。

また、初めてトレーニングルームをご利用される方は、初回講習会を受けていただくようになります。

5月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>
 主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
 個人利用時間を確認できます!!



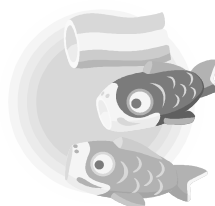
日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会
			競 技 場	補助競技場 ※9:00~19:00	トレーニング ルーム①	
1	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
2	水	丸亀城西高校 体育祭	17:00~21:00	○	13:00~21:00	
3	木	中讃広域行政圏内中学陸上大会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	
4	金	スポーツセミナー「減量プロジェクト」(詳細は中面) カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
5	土	香川県選手権兼国体1次予選会	×	×	17:00~21:00	
6	日	香川県選手権兼国体1次予選会	19:00~21:00	×	17:00~21:00	
7	月	善通寺第一高校 体育祭	17:00~21:00	○	○	
8	火	善通寺第一高校 体育祭(予備日)	17:00~21:00	○	○	
9	水	丸亀高校 運動会 春のスポーツ大会in丸亀、Night★ラン(夕方より)(詳細は中面)	18:00~21:00	18:00~19:00	○	
10	木	丸亀高校 運動会(予備日)	18:00~21:00	18:00~19:00	○	
11	金	丸亀城西高校 体育祭(予備日) カマタマーレ讃岐練習試合(補)	17:00~21:00	13:00~19:00	○	
12	土	近県陸上競技カーニバル	×	×	17:00~21:00	
13	日	近県陸上競技カーニバル	19:00~21:00	×	17:00~21:00	
14	月		○	○	○	
15	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
16	水	丸亀城西高校サッカー部練習試合(補)	○	9:00~13:00 15:00~19:00	○	
17	木	丸亀城西高校サッカー部練習試合(補)	○	9:00~13:00 15:00~19:00	○	●
18	金	中国四国学生連盟陸上対校選手権大会	×	×	17:00~21:00	
19	土	中国四国学生連盟陸上対校選手権大会	×	×	17:00~21:00	
20	日	中国四国学生連盟陸上対校選手権大会	19:00~21:00	×	17:00~21:00	
21	月		○	○	○	
22	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
23	水		○	○	○	
24	木		○	○	○	●
25	金		○	○	○	●
26	土	全国小学生陸上予選会 第1回トラック大会	×	×	17:00~21:00	
27	日	全国小学生陸上予選会 第1回フィールド大会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	
28	月		○	○	○	
29	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
30	水		○	○	○	
31	木		○	○	○	●

・5月は補助競技場の利用時間が19:00までとなります。
 ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎トレーニングルーム利用者講習会

区 分	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
夜間の部	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
 ※トレーニング利用料金が必要です。



スタジアム 第176号
香川県立丸亀競技場
 〒763-0053 丸亀市金倉町830
 TEL 0877-21-5800
 FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>
 【メール】 info@marukyou.jp

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>
 【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>