

# 2016.1

Pikaraスタジアム 広報誌

# スタジアム



↑ クリスマスイベントの合唱（コーロ・デルクオーレ）

## 1・2月の主な行事予定

KFAキッズサッカーフェスティバル  
香川県高等学校新人サッカー競技1・2回戦

第70回記念 香川丸亀国際ハーフマラソン  
マルナカS&Bちびっこ健康マラソン

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童			980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童			2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460



生涯スポーツから競技スポーツまで

～アウェー戦～

第42節 ジェフユナイテッド千葉 vs カマタマーレ讃岐 試合結果\* 0-2

2015シーズンは最終順位を16位、勝ち点51を達成し、昨年よりも飛躍したカマタマーレ讃岐の姿を見ることができました。

また、来シーズンに向けて体制を整えて、更に進化したカマタマーレ讃岐に期待しましょう。



感動をありがとう！  
カマタマーレ讃岐

今後のカマタマーレ讃岐に関する情報は各種ホームページでご確認下さい。

- ・カマタマーレ讃岐公式HP <http://www.kamatamare.jp>

その他、詳しい情報につきましてはこちらをご覧ください。

- ・J2リーグ公式HP <http://www.j-league.or.jp/j2/>



## 香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニックのご案内

- 日 時 平成28年1月10日(日) 9:20~13:00 (9:00~受付)
- 場 所 Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)
- 対 象 第70回記念 香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者
- 参加料 500円(保険料を含む)※当日にお支払いください。
- 申し込み方法 12月7日(月)より申込み受付中 お電話又は管理事務所にて受付致します。
- 定 員 200名程度
- 講 師 あおやま だけし 青山 剛 氏(プロフェッショナルトライアスロンコーチ)  
トライアスロンのプロ選手から、プロコーチとしてオリンピック選手のコーチに転身。現在は、競技者だけでなく、子どもや初心者ランナー向けに幅広く「プロコーチ」として指導の場を広げ、大会運営などにも携わっています。

出場しない方でも  
OK!

■内 容

●asics●

アシックスシューズ試し履き  
&  
ランニンググッズに関する  
個別相談

●OAKLEY●

ランニングにおけるサングラス  
着用の効果と走り方講習  
&  
最新スポーツサングラス  
試着体験

●other●

プロコーチと大会公式  
ペースメーカーによる  
走りをレベルアップする  
即効性クリニック

※運動に適した服装・靴の着用をお願いいたします。

※小雨決行

ビギナーにも上級者にも、ためになるクリニックとお役立ち情報が  
たくさんあります!!ぜひ、ご参加下さい。

参加賞  
プレゼント  
お楽しみに!



# \*冬のスポーツ教室のご案内\*

寒い冬だからこそ体を動かして汗を流しませんか？Pikaraスタジアムでは、各種スポーツ教室を実施しております。スポット参加も可能なので、気軽にご参加いただけます。

曜日	教室	時間	参加料	内容
月	ノルディックウォーキング	10:00~11:30	¥4000 /8回	2本のポールを使ってウォーキングを行うことで無理なく簡単に全身運動ができます。
火	ダイエット教室	14:00~15:30	¥5000 /10回	本気でダイエットを目指しませんか？個別にトレーニングメニューを作成し、カウンセリングを行います。健康的に痩せましょう！
木	アンチエイジングヨガ	10:45~11:45	¥5000 /10回	全身を気持ちよく動かし、血流を良くして関節の動きを柔らかくします。
金	足腰強化！ ステップエアロビクス教室	14:45~15:45	¥5000 /10回	ステップ台を利用したエアロビクス教室です。脂肪燃焼や足腰強化にオススメです。

※上記以外にも教室は多数ございます。

※お申し込み後のキャンセルや変更はできかねます。ご了承下さい。

※内容等、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

## ■クリスマスイベントの様子■

平成27年12月5日（土）にPikaraスタジアムのクリスマスイルミネーションの点灯式を行いました。ツリーライトアップの他にも、お話会や合唱、尽誠学園高校吹奏楽部による演奏会、じゃんけんゲームなど盛りだくさんのイベントとなり、たくさん子どもたちが参加してくれました。最後には、グラウンドを開放し、親子でかけっこをするなど、大いに盛り上がった夜となりました。



《じゃんけんゲームの様子》



《イルミネーションツリー》



《尽誠学園高校吹奏楽部》

## 物販商品のご紹介

Pikaraスタジアムでは、様々な商品を販売しています。トレーニングや各種レッスン後の栄養補給が出来る健康機能食品や、スポーツウェアなどを取り揃えています。

そして、「えっ？こんな物まで買っちゃうの?!」というような商品まで販売中です。

また、次々と新しい商品も入荷していきますよ。是非、一度お手にとってご覧下さい。

- ★VAAM各種 130円
  - ★VAAMゼリー・プロテインドリンク 200円
  - ★トレーニングシューズ 3780円～
  - ★各種トレーニングウェア 1620円～
- 他にもたくさん商品があります!!



ブランケットやあたたかクッションもあるよ!

# 1月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>  
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補助競技場 ※9:00~17:00	トレーニング ルーム①	
1	金	休場日	×	×	×	×	
2	土	休場日	×	×	×	×	
3	日	休場日	×	×	×	×	
4	月	北四国スポーツクラブサッカー大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
5	火	北四国スポーツクラブサッカー大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
6	水	北四国スポーツクラブサッカー大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
7	木	丸亀城西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	13:00~17:00	○	●
8	金		○	○	○	○	●
9	土	丸亀市中体連サッカー教室	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
10	日	ハーフマラソン攻略クリニック サッカー1・2級審判員シーズン前体力テスト(補)	13:00~21:00	13:00~21:00	×	○	
11	月	KFAキッズ(U-7)サッカーフェスティバル	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
12	火		○	○	○	○	●
13	水	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	
14	木	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	
15	金		○	○	○	○	
16	土	香川県高等学校新人大会 サッカー競技 1・2回戦	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
17	日	香川県高等学校新人大会 サッカー競技 2回戦 マラソン講習会(主)	×	×	×	17:00~21:00	
18	月	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	
19	火	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	
20	水	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	13:00~21:00	
21	木	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	●
22	金	カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	○	○	×	○	
23	土	スポーツ体験プログラム(主) カマタマーレ讃岐サッカー教室(主) カマタマーレ讃岐 練習試合(補)	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
24	日	丸亀市中体連サッカー教室	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
25	月	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) <b>ピッチカバー期間</b> (主競技場設け練習不可)	○	○	×	○	
26	火	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) <b>1月25日~2月4日</b>	○	○	×	○	
27	水		○	○	○	○	
28	木		○	○	○	○	●
29	金		○	○	○	○	●
30	土		○	○	○	○	●
31	日		○	○	○	○	

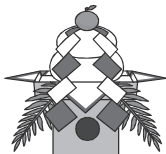
- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。

### ■ トレーニングルーム利用者講習会 (予約制)

実施時間	
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

# 迎春



スタジアム 第220号  
**Pikaraスタジアム**  
〒763-0053 丸亀市金倉町830  
TEL 0877-21-5800  
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>  
【メール】 [info@marukyou.jp](mailto:info@marukyou.jp)

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>  
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>