

2017.1

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑カマタマーレ讃岐 集合写真

1・2月の主な行事予定

第71回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会
攻略クリニック

第71回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会

〈競技場トラック改修工事 3月31日迄〉
※工事期間中競技場個人利用不可



©Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)©

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童			980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童			2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460

12月17日（土）に皇后杯全日本女子サッカー選手権大会の準々決勝が行われました。どのチームも白熱した試合となりました。試合の結果は以下の通りです。尚、準決勝は12月23日、決勝戦は12月25日に別の会場で行われます。

第1試合 日テレ・ベレーザ vs ジェフユナイテッド千葉レディース 結果 * 1 - 0

第2試合 浦和レッズレディース vs INAC神戸レオネッサ 結果 * 0 - 1

カマタマーレ讃岐 情報☆☆

12月4日（日）に、今シーズンの試合を全て終えたカマタマーレ讃岐が、公開練習を行いました。この日の全体トレーニングでは、雨の中にも関わらず、約500名のファン・サポーターが駆けつけ、選手の姿を暖かく見守っていました。駆けつけたファン・サポーターとともに、記念写真を撮影し、選手達はオフ期間に入りました。来シーズンも熱い声援をカマタマーレ讃岐に届けましょう!!



香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニック

- 日 時 平成29年1月9日（月・祝）9：20～13：00（9：00～受付）
- 場 所 Pikaraスタジアム（香川県立丸亀競技場）
- 対 象 第71回香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者（出場しない方も可能）
- 参加料 500円（保険料含む）※当日にお支払いください。
- 申込み 12月5日（月）より受付中。お電話又は管理事務所にて受付致します。
- 定 員 200名程度
- 講 師 あおやま たけし 青山 剛 氏（プロフェッショナルトライアスロンコーチ）

トライアスロンのプロ選手から、プロコーチとしてオリンピック選手のコーチへ転身。現在は、競技者だけでなく、子どもや初心者ランナー向けに幅広く「プロコーチ」として指導の場を広げ、レースディレクターとして大会運営などにも携わっています。パーソナルコーチングシステム「チームアオヤマ」をはじめ、全国各地でセミナーや教室などを開催しています。



●Clinic●

プロコーチと大会公式ペースメーカーによる走りレベルアップする即効性クリニック

●OAKLEY●

ランニングにおけるサングラス着用の効能と走り方講習 & スポーツサングラス試着体験

●asics●

アシックスシューズ 試履き & ランニンググッズに関する個別相談

※運動に適した服装・靴の着用をお願いいたします。
※小雨決行

☆☆クリスマスツリーライトアップ☆☆

12月10日（土）にPikaraスタジアムのクリスマスツリーライトアップを行いました♪
 今年はバックスタンドにクリスマスイルミネーションを設置し、過去最大の全長約40mのツリーとなりました。イルミネーションの点灯以外にも、尽誠学園高校吹奏楽部の演奏会、Vivaceのチアダンス、コーロ・デル・クオーレによる合唱、学校図書を考える会丸亀によるお話し会、お楽しみじゃんけん会など、大盛況のイベントとなりました。

また、イベントの最後には女子ハンマー投げの元日本チャンピオンであった綾選手らによる、模範演技がありました。更にはスタジアムスタッフvsファミリーチームによるリレー対決も行われました。



スタジアムからのご案内♪♪

教室

各スポーツ教室実施中!!

- 初心者から上級者まで、楽しめるスポーツ教室を開催しています。
 - 下記以外にもたくさんの教室があります。
 - 都度参加も可能です。ふるってご参加ください。
- ※初めてのの方は12月19日（月）～受付開始



曜日	教室	時間	金額	内容
月	ノルディックウォーキング	10:00～11:30	4000円／8回 (700円)	2本のポールを使って、健康的に歩きますか？通常のウォーキングより効率よく歩けます！
火	ダイエット教室	14:00～15:30	5000円／10回	個々に運動プログラムを作成し、多角的にダイエットへのアプローチをします。
	生活筋力向上 ゆっくりプログラム	14:30～15:15	3000円／10回 (500円)	様々な動作をゆっくりとした動きで行い、体のコアにじっくり効かせます。
木	アンチエイジングヨガ	10:45～11:45	5000円／10回 (700円)	ゆったりと全身を動かして、気持ちよく汗を流しませんか？代謝アップに期待ができます。
金	ステップエアロビクス教室	14:45～15:45	5000円／10回 (700円)	ステップ台を使用したエアロビクス教室です。音楽に合わせて、楽しみながら体を動かしましょう。

新商品

スポーツウェアや健康グッズ、様々な商品を取り扱っています!!



- 温浴テント…840円
→お風呂の中で、自分だけのサウナ空間を作りませんか？
- フィットネスリング…420円
→ふくらはぎをこころろして簡単に筋膜リリース!!



1月の行事予定

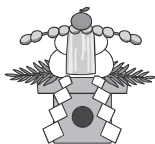
<<モバイルサイト QRコード>>

主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は 9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補 助 競 技 場 (9:00~17:00)	ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ①	
1	日	休場日	×	×	×	×	
2	月	休場日	×	×	×	×	
3	火	休場日	×	×	×	×	
4	水		×	×	×	○	
5	木		×	×	×	○	●
6	金		×	×	×	○	
7	土	スポーツ体験プログラム	×	×	×	○	
8	日		×	×	×	○	●
9	月	香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニック	×	×	×	○	
10	火		×	×	×	○	
11	水		×	×	×	○	
12	木		×	×	×	○	●
13	金		×	×	×	○	●
14	土		×	×	×	○	●
15	日		×	×	×	○	
16	月		×	×	×	○	●
17	火		×	×	×	○	
18	水		×	×	×	○	
19	木		×	×	×	○	●
20	金		×	×	×	○	●
21	土		×	×	×	○	●
22	日		×	×	×	○	
23	月		×	×	×	○	●
24	火		×	×	×	○	
25	水		×	×	×	○	
26	木		×	×	×	○	
27	金		×	×	×	○	
28	土		×	×	×	○	
29	日		×	×	×	○	
30	月		×	×	×	○	
31	火		×	×	×	○	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン（日焼けマシン）はトレーニングルーム開放時間のご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・主、補助競技場トラック改修工事に伴って、一部施設の利用を制限させていただいております。ご了承願います。



*** トレーニングルーム利用者講習会**
■ 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第232号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801