

2018.1

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑ 2017年に行われた大会など

1月・2月の主な行事予定

第72回香川丸亀国際ハーフマラソン
攻略クリニック

第72回香川丸亀国際ハーフマラソン大会
マルナカ・S&Bちびっ子健康マラソン



©Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)©

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童			980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童			2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460

第72回香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニック

- 日 時 平成30年1月8日（月・祝）9:20～12:40（9:00～受付）
- 場 所 Pikaraスタジアム（香川県立丸亀競技場）
- 対 象 第72回香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者（出場しない方でも参加可能）
- 参加料 500円（保険料含む）※当日にお支払いください。
- 申込み 12月3日（月）より受付中。お電話又は管理事務所にて受付致します。
- 定 員 200名程度
- 講 師 アシックスランニングクラブコーチ 2名



〈島田 佳久氏〉

日本体育協会 JASA公認コーチ
日本陸上競技連盟 JAAF公認コーチ
日本トライアスロン連合 JTU公認指導者
健康運動指導士

■日体大荏原高校、拓殖大学では野球部に所属。その後トライアスロンに転向。ハワイアイアンマン世界選手権4度出場。1998年より市民ランナーへのランニング指導を開始。独自のメソッドで生涯楽しめるランニングを指導している。



〈池田 美穂氏〉

健康運動指導士

■東京マラソンやニューヨークシティマラソンなどの市民マラソンから、横浜国際女子マラソンなどの国際レースまで、多くのレースに出場。アシックス直営店や、マラソン大会関連イベントなど全国で市民ランナーへのランニング指導を行っている。また、タレントやモデルなどへのパーソナルコーチも担当。彼らを完走へ導いている。

**最新シューズを履いて
イベントに参加出来ます。**

※数量に限りがあり、先着順となります。
ご了承ください。

**お楽しみ
参加賞あり!!**

**より楽にマラソンを完走し、ケガなく継続的に
ランニングを行うためのストレッチや基礎ドリル、
実践ランニングなどを行います。**



■スタジアムからのお知らせ■

この度、主競技場の芝生の一部を改修することとなりました。改修工事期間中は芝生の利用や、トラックでの周回が出来なくなります。日頃よりスタジアムをご利用いただいております皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

【主競技場芝生改修工事】

期 間 2018年1月4日(木)～1月31日(水)
※工期はあくまでも予定です、変更になることもあります。
また、工事後の養生期間として、工事終了後すぐに利用が出来ない場合もございます。

利用制限 芝生内での投てき練習（曜日の規定問わず）
トラックの周回・走高跳練習
※工事の為に機材設置につき、マットの設置や周回が出来なくなります。
※1月9日までは、利用が出来ません。
※利用可能時間は、17:00以降となります。（行事予定をご確認ください。）

補助競技場の利用は可能ですので、行事予定を確認の上、ご来場ください。
※専用利用で使用出来ない日もございます。

クリスマスツリーライトアップ

12月16日(土)にPikaraスタジアムクリスマスツリーライトアップイベントを開催しました。

スタジアムバックスタンドに飾られたイルミネーションだけでなく、少年少女合唱団コーロ・デル・クオーレによる素晴らしい合唱や、尽誠学園高校吹奏楽部による演奏やパフォーマンスなどで盛り上がりました。

また、2017シーズンを終えたカマタマーレ讃岐からは、さぬびーも駆けつけてくれました。



☆スポーツ教室のご案内☆

Pikaraスタジアムでは様々なスポーツ教室を開催しております。寒さに負けずに体を動かしてみませんか？お正月気分を切り替えて、スッキリしましょう♪

曜日	時間	教室	定員	参加料	内容
火	17:30~18:15	代謝アップ エクササイズ	20名	3750円/10回 (575円)	筋力トレーニングや有酸素運動で基礎代謝を上げる教室です！
	18:30~19:00	ZUMBA®	20名	5000円/10回 (700円)	音楽に合わせて楽しく体を動かすことで、脂肪燃焼&ストレス解消に効果的です。
水	17:00~18:00	タイ式ヨガ	20名	5000円/10回 (700円)	タイ式ヨガは難しいポーズが少ない教室です。初めての方にもオススメです♪
木	13:00~14:00	健康 エアロビクス教室	25名	5000円/10回 (700円)	美容と健康を目的とした、やさしい動きで行えるエアロビクスの教室です。
金	14:45~15:45	ステップ エアロビクス教室	25名	5000円/10回 (700円)	ステップ台を利用したエアロビクス教室です。足腰の強化にも効果的です。

※12月18日(月)より、新規申込みが始まっております。

※詳しい日程等につきましては、スタジアムHPや教室案内チラシをご確認ください。

※スポーツ安全保険に加入される場合は、別途保険料が必要になります。

2017年もPikaraスタジアムをご利用いただきありがとうございました

2017年もPikaraスタジアムでは、多くの大会やイベントが開催されました。

陸上競技の大会や、J2リーグでは全国各地からたくさんの方々にお越し頂きました。

2018年は2月に開催される、第72回香川丸亀国際ハーフマラソン大会を皮切りに、陸上競技やサッカーの様々な大会やイベントが行われます。

Pikaraスタジアムは「生活の中にスポーツを」をモットーに皆様に愛される施設を目指し、精進して参ります。



2018年もよろしくお願ひ致します。

1月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>

主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!

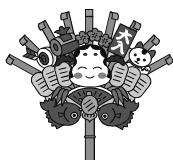


日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	月	休場日	×	×	×	×	
2	火	休場日	×	×	×	×	
3	水	休場日	×	×	×	×	
4	木	北四国スポーツクラブサッカー大会 (補)	×	○	×	○	
5	金	北四国スポーツクラブサッカー大会 (補)	×	○	×	○	
6	土	北四国スポーツクラブサッカー大会 (補)	×	○	×	○	●
7	日	香川県シニアサッカーリーグ (補)	×	○	×	○	●
8	月	第72回香川丸亀国際ハーフマラソン大会攻略クリニック	×	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
9	火		17:00~21:00	○	○	○	
10	水		17:00~21:00	○	○	○	
11	木		17:00~21:00	○	○	○	●
12	金		17:00~21:00	○	○	○	●
13	土		17:00~21:00	○	○	○	
14	日	サッカー中谷杯 (補)	17:00~21:00	○	×	○	
15	月		17:00~21:00	○	○	○	●
16	火		17:00~21:00	○	○	○	●
17	水		17:00~21:00	○	○	○	
18	木		17:00~21:00	○	○	○	●
19	金		17:00~21:00	○	○	○	●
20	土		17:00~21:00	○	○	○	
21	日	スポーツ体験プログラム	17:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
22	月		17:00~21:00	○	○	○	●
23	火		17:00~21:00	○	○	○	
24	水		17:00~21:00	○	○	○	
25	木		17:00~21:00	○	○	○	
26	金		17:00~21:00	○	○	○	
27	土		17:00~21:00	○	○	○	
28	日	四国シニアサッカーチャンピオンカップ	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
29	月		17:00~21:00	○	○	○	
30	火		17:00~21:00	○	○	○	
31	水	第72回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 準備	×	×	×	○	

主競技場
芝生改修工事
1/4~1/31迄

9日から個人利用可能ですが、工事期間中は走高跳・投てき練習・トラック周回は出来ません。

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。



*** トレーニングルーム利用者講習会**
■ 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第244号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>

【競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>