

2018.10

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑ 9/19 vs 山形戦にて今季2点目をあげた FW 森川 選手

10月・11月の主な行事

- 10月 かけっこチャレンジ2018
 体育の日 無料開放
 キッズスポーツチャレンジ
 香川陸上競技カーニバル大会
 明治安田生命J2リーグ
 14日 vs ロアッソ熊本
 21日 vs レノファ山口FC
- 11月 香川県小学生選抜陸上競技大会
 高校サッカー選手権大会
 明治安田生命J2リーグ
 4日 vs 栃木SC
 17日 vs 京都サンガF.C.

がんばれ！
 カマタマーレさぬき！

©Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)©

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460



●TOPICS 1●

明治安田生命 J 2 リーグ



現在、降格圏内のカマタマーレ讃岐ですが、まだまだ残留の望みは残っています！10月に4試合、11月に3試合と巻き返すチャンスは残されているので、諦めずに戦い続けてほしいと思います。

●試合結果

8月26日(土)

0-2

カマタマーレ讃岐 vs ツエーゲン金沢
連敗が続くカマタマーレ讃岐は、ホームで勝ちを狙いにいきましたが、前半35分に守備のミスをつかれ失点すると、前半のアディショナルタイム47分にも失点してしまいました。後半は反撃に出るも得点を奪えず、痛い敗戦となりました。

9月1日(土)

0-4

カマタマーレ讃岐 vs 徳島ヴォルティス
連敗脱出へ臨んだ一戦でしたが、前半16分にゴール前のクリアボールを押し込まれ失点すると続く19分にも失点してしまい、前半を0-2で折り返しました。後半に入り、流れを変えようとしたのですが届かず、最後は2点を失ってしまいました。

■カマタマーレ讃岐公式ホームページはこちら>>> <http://www.kamatamare.jp>
イベント情報をゲットしよう!!!

★ ☆ ホ ー ム ゲ ー ム 情 報 ☆ ★ ☆ ★

Pikaraスタジアム管理事務室では、お得な前売りチケットの販売や、グッズの取り寄せも受付けています。チケットは前日の夜8:00まで販売しています。後半戦も楽しみましょう!!

◆10月・11月のホームゲーム

日程	対戦チーム	キックオフ
10月14日(日)	ロアッソ熊本	14:00
10月21日(日)	レノファ山口FC	14:00
11月 4日(日)	栃木SC	14:00
11月17日(日)	京都サンガF.C.	14:00

◆チケット価格表

席種	区分	前売券	当日券
プレミア	ゾーン自由席	3,000円	3,500円
A席	大人	2,500円	3,000円
	小・中・高	1,000円	1,500円
B席	大人	1,500円	2,000円
	小・中・高	500円	1,000円

●TOPICS 2●

体育の日無料開放イベント



◎スポーツ教室 無料体験会

教室名：ピラティス

時間：15:00~16:00

講師：KAZUKO 先生

定員：20名(先着順)

受付開始日：9月17日(月・祝) 9:00~

参加申込み：お電話または、管理事務室にてお申込ください。

内容：姿勢改善・けがの予防・リハビリにも効果があると言われるピラティスの教室です。無理なく筋力アップすることで、元気な体作りをお手伝いします。



施設無料開放
9:00~17:00

トレーニングルーム
利用者講習会
①10:00~
②14:00~
*要予約

※熱中症予防のため飲み物を忘れずに!

アシックス キッズスポーツチャレンジ (子ども向け体力測定イベント)

楽しみながらからだを動かし、運動に取り組むきっかけを作ります。
参加者全員に、各種目の測定値を月齢に応じて5段階評価した成績表を進呈。
さらに、高得点者にはオリジナル金メダルをプレゼント!! お子さまの得意な種目を探しましょう。

要申込

5種目測定します	110m走	2ジャイアントフット走	3バランス歩き	4テニスボール投げ	5サッカーボール蹴り
	① 9:30~10:00	② 10:00~10:30	③ 10:30~11:00	④ 11:00~11:30	⑤ 11:30~12:00
	⑥ 12:00~12:30				

対 象 4歳(10/8時点)~小学3年生

定 員 各時間 25名

申込方法 9月9日(日)9:00から先着順
下記、管理事務室にて受付。(電話での受付も可)

※保護者の方同伴でご参加ください。
※運動に適した服・靴を着用してください。
※雨天の場合は、屋内で行います。 ※測定はお一人さま一回です。

TOPICS 3

秋のスポーツ教室のご案内

秋にオススメのスポーツ教室のご案内です。気候が良く、動きやすいこの季節に屋外で運動を始めてみませんか??どちらの教室も運動不足解消や自分のペースで動きたい方にピッタリの教室です!

① ジョギング教室 木曜日 19:00~21:00 1回 500円

一般の方を対象としたジョギングの教室です。基本運動を行い、40分のフリーランニング(自由)で無理なく体を動かします。メタボ対策や、運動不足解消にもオススメの教室です。

② ノルディックウォーキング 月曜日 9:30~11:00 1回 700円

ノルディックポールを使ったウォーキングの教室です。普通のウォーキングよりも、ポールを持って歩くことで、全身を動かせるメリットと、全身を使うことでウォーキングよりも高い運動強度で歩くことができます。ポールの貸し出しもあるので、手軽に始められます。



◆酸素カプセル 情報

ラッキー

酸素の日
10月 4日
10月18日

酸素の日は、酸素カプセルをお得に利用できる日です。いつもの利用金額よりもお安くなっています♪♪とても人気の日なので、早めの予約をおすすめします!

～酸素カプセルの仕組み～

1. カプセル内は高気圧
カプセル内の気圧を高めることで体に受ける圧力が高くなり、血液循環がよくなります。
2. 酸素の種類：溶解酸素
溶解酸素は、空気中にある酸素よりも分子が小さいため、血液や体液に取り込めやすく、体中に酸素がいきわたります。

毎月、第1・3木曜日は酸素の日です。

◆水素水と酸素カプセルのコラボ企画スタート!

$H_2 \times O_2$

10月から、水素水と酸素カプセルのコラボ企画が始まります!!

水素水の1ヶ月定期(¥1,000)を購入で酸素カプセルがお得に利用できる企画です♪♪

おいしいお水をお得に飲んで、さらにお得に酸素カプセルも利用しちゃいましょう!

水素水



これから、気温が下がり寒い冬がやってきますね。気温が下がると、夏場と同じ運動をしても汗がでなかったり、出にくかったりします。そうすると、水分を摂取する量が減り、老廃物を循環させることが出来なくなり体内にため込んでしまいます。

水素水は普通の水よりも飲みやすく、お腹に溜まりにくいので、なかなか水分が取りにくくなる冬にこそオススメです!

◆価格◆

500ml 100円
1ヶ月定期券 1,000円

◆準備する物◆

- 500mlのペットボトルなどお水を入れられる物
- エントランスホール物販コーナーでも専用のカラフルなアルミボトルも販売中です!(730円)

水素水サーバーのあるところ…



北側の自動販売機を奥に進むと…
ウォータークーラーの横にありました!

定期券は管理事務室で販売しています。



お得な定期はかざすだけ!



おいしいお水で体のめぐりを良くしよう!

10月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	月	オーバーシード (メイン芝生内利用不可)	○	○	○	○	● 10:00/19:00
2	火	スプリント教室⑧	○	○	○	○	
3	水	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) 庵治マラソンサポート教室⑧	○	○	13:00~17:00	○	
4	木	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) ジョギング教室⑤	○	○	13:00~17:00	○	
5	金		○	○	○	○	●
6	土	スポーツ体験プログラム②	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
7	日	かけっこチャレンジ2018	×	×	×	18:00~21:00	
8	月	体育の日 無料開放/キッズスポーツチャレンジ	×	×	○	9:00~17:00	● 10:00/14:00
9	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
10	水	仲多度郡普通寺市小学生陸上記録会 庵治マラソンサポート教室⑨	17:00~21:00	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00	
11	木	丸亀市小学生陸上記録会 ジョギング教室⑥	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
12	金	坂出市学童陸上記録会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00	
13	土	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) 明治安田生命J2リーグ 準備	9:00~17:00	○	×	○	
14	日	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs口アッソ熊本 14:00キックオフ!	×	×	×	×	
15	月		○	○	○	○	●
16	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
17	水	仲多度郡普通寺市小学生陸上記録会 予備日 庵治マラソンサポート教室⑩	17:00~21:00	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00	
18	木	丸亀市小学生陸上記録会 予備日 ジョギング教室⑦	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
19	金	坂出市学童陸上記録会 予備日	17:00~21:00	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00	
20	土	香川県中学校新人陸上競技大会 明治安田生命J2リーグ準備	×	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
21	日	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐 vs レノファ山口FC	×	×	×	×	
22	月		○	○	○	○	●
23	火	スプリント教室⑨	○	○	○	○	● 10:00/19:00
24	水		○	○		13:00~21:00	
25	木	カマタマーレ讃岐 練習試合(補) ジョギング教室⑧	○	○	13:00~17:00	○	● 10:00/14:00
26	金		○	○		○	● 10:00/14:00
27	土	香川陸上競技カーニバル大会	⊖	×	×	19:00~21:00	
28	日	香川陸上競技カーニバル大会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
29	月		○	○	○	○	
30	火		⊖	○	○	○	● 10:00/19:00
31	水		⊖	⊖	⊖	⊖	● 10:00/14:00

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。



*** トレーニングルーム利用者講習会**
● 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第253号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801