

2018.11

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑10月8日（月・祝）体育の日 ラグビー教室

11月・12月の主な行事

11月 香川県小学生選抜陸上競技大会

高校サッカー選手権大会

明治安田生命J2リーグ

4日 vs 栃木SC

17日 vs 京都サンガF.C.

12月 香川県小学生選抜陸上競技大会

高校サッカー選手権大会

がんばれ！
カマタマーレさぬき！

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460



生涯スポーツから競技スポーツまで

TOPICS 1

明治安田生命 J 2リーグ



いよいよ、J2リーグも終盤となってきました。残留への道は、まだまだ険しく厳しい戦いが続いています。J3への降格も現実味を帯びてきました。

11月はホーム2試合、アウェー1試合と合計3試合を戦います。最後まで、諦めずに応援を続けましょう!!

●試合結果

9月23日(日)

カマタマーレ讃岐 vs 大宮アルディージャ

0-2

連敗が続くカマタマーレ讃岐は、ホームで勝ちを狙いにいきましたが、前半35分に守備のミスをつかれ失点すると、前半のアディショナルタイム47分にも失点してしまいました。後半は反撃に出るも得点を奪えず、痛い敗戦となりました。

10月14日(日)

カマタマーレ讃岐 vs ロアッソ熊本

1-0

11試合ぶりに勝利を手にしました! 立ち上がりから主導権を握ったカマタマーレ讃岐は、前線からプレスをかけ後半34分にDF 竹内のロングボールにFW 原が反応すると技ありのループシュートで1点を奪うと、そのまま守りきりました!

■カマタマーレ讃岐公式ホームページはこちら>>> <http://www.kamatamare.jp>
イベント情報をゲットしよう!!!

★ ☆ ホ ム ゲ ー ム 情 報 ☆ ★ ☆ ★

Pikaraスタジアム管理事務室では、お得な前売りチケットの販売や、グッズの取り寄せも受付けています。チケットは前日の夜8:00まで販売しています。後半戦も楽しみましょう!!

◆11月のホームゲーム

日 程	対戦チーム	キックオフ
11月 4日(日)	栃木SC	14:00
11月17日(日)	京都サンガF.C.	14:00

残りホームゲームもあと2試合!!

◆チケット価格表

席種	区分	前売券	当日券
プレミア	ゾーン自由席	3,000円	3,500円
A席	大人	2,500円	3,000円
	小・中・高	1,000円	1,500円
B席	大人	1,500円	2,000円
	小・中・高	500円	1,000円

TOPICS 2

11月のスポーツ教室 ~土曜日 開催!~

Pikaraスタジアムでは、土日に教室を実施しています。

*大会によりお休みの月もあります。



教室名	講師	時間	内 容
マインドフルネスヨガ	眞鍋	9:45~10:45	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な身体作りを応援します。
ZUMBA	齊藤	13:30~14:30	音楽に合わせて楽しく動くダイエットに最適なフィットネスプログラムです。脂肪燃焼、ストレス解消にオススメです!
太極舞&モビバンエクササイズ	齊藤	14:45~15:45	太極拳・気功法などを取り入れ、姿勢改善、体幹の強化に効果的な太極舞とモビバンを使ったエクササイズを行います。

◆開催日時: 11月24日(土) ◆参加料: 1教室 500円

◆参加申込み方法: 管理事務室にて申込み受付中です!
定員になり次第、締め切らせていただきます。



TOPICS 3

スポーツフェスティバル 2018

10月7日・8日の2日間、スポーツフェスティバル2018を開催しました。
初日の10月7日は、かけっこチャレンジ2018、2日目にはキッズスポーツチャレンジを行いました。

◆10月7日（日）かけっこチャレンジ2018

5歳～56歳の183名が、100mと50mを駆け抜けました。
ウォーミングアップ、かけっこ教室にはゲスト講師として、今年の日本陸上競技選手権大会 400mHで優勝し、日本チャンピオンに輝いた岸本 鷹幸 選手（富士通）が来場！走るコツや準備運動を楽しく指導してくださいました。



☆大人も子供も一生懸命走りました！



☆ゲストの岸本さんと記念撮影

◆10月8日（月・祝）キッズスポーツチャレンジ&無料開放

今年の体育の日は、施設無料開放と4歳～小学3年生を対象に、こども向けの体力測定イベントを行いました。また、同時にラグビー教室や、チアダンス体験会も実施し、大いに盛り上がる体育の日となりました。

ラグビー教室には、元日本代表の大西 将太郎さんが来場され、ユーモアあふれるトークと指導で、ラグビーの楽しさをたくさん伝えてくれました。



↑ キッズスポーツチャレンジ！



↑ ラグビー教室

TOPICS 4

酸素カプセル情報☆☆

酸素の日
11月 1日
11月15日

ラッキー

酸素の日は、酸素カプセルをお得に利用できる日です。いつもの利用金額よりもお安くなっています♪♪とても人気の日なので、早めの予約をおすすめします！

区分		30分	60分	90分
一般	通常価格	1,900円	3,500円	
	キャンペーン価格	1,500円	2,500円	3,500円
	第1・第3木曜日	1,300円	2,000円	2,800円
高齢者・生徒	通常価格	1,700円	3,000円	
	キャンペーン価格	1,000円	2,000円	3,000円
	第1・第3木曜日	800円	1,500円	2,300円

O2サプリのご案内

携帯できる酸素が登場!!

O2サプリ（オーツーサプリ）は、酸素をミネラル分でコーティングされており、水や飲み物に溶かしても、酸素が溶けることはありません。摂取した後、胃の中で分解されて酸素として吸収されます！手軽に酸素を摂取したい方にオススメです♪♪

管理事務室にて販売中！
30ml 5,180円（税込）



11月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補 助 競 技 場 (9:00~17:00)	ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ①	
1	木	ジョギング教室⑨	○	○	○	○	● 10:00/14:00
2	金	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
3	土	香川県小学生選抜陸上6年生 明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs栃木SC 準備	×	18:00~21:00	×	18:00~21:00	
4	日	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs栃木SC 14:00キックオフ!	×	×	×	×	
5	月		○	○	○	○	● 10:00/14:00
6	火	スプリント教室⑩	○	○	○	○	
7	水		○	○	○	○	
8	木	ジョギング教室⑩	○	○	○	○	
9	金	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
10	土	全国高校サッカー選手権 香川県大会決勝	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
11	日	香川県小学生選抜陸上5年生	18:00~21:00	18:00~21:00	×	18:00~21:00	
12	月		○	○	○	○	
13	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
14	水		○	○	○	○	● 10:00/19:00
15	木	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	● 14:00/19:00
16	金	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs京都サンガF.C. 準備	9:00~17:00	○	○	○	
17	土	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs京都サンガF.C. 14:00キックオフ!	×	×	×	×	
18	日	さぬぎっ子陸上大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
19	月		○	○	○	○	
20	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
21	水	香川丸亀国際ハーフマラソンサポート教室 ①	○	○	○	○	
22	木		○	○	○	○	● 14:00/19:00
23	金	プリンスリーグ四国2種リーグ	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
24	土	スポーツ体験プログラム 明治安田生命J2リーグ プレーオフ 準備	13:00~17:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	
25	日	明治安田生命J2リーグ プレーオフ	×	×	×	×	
26	月		○	○	○	○	
27	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
28	水	香川丸亀国際ハーフマラソンサポート教室 ②	○	○	○	○	
29	木		○	○	○	○	● 10:00/14:00
30	金		○	○	○	○	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。



*** トレーニングルーム利用者講習会**
■ 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第254号

Pikaraスタジアム

〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>

【競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>