


★ Pikaraスタジアム キッズレッスン予定表 ★

| 曜日 | 教室名 | 講師 | 時間 | 日 程 | 参加料 (単発) | 対 象 | 内 容 |
|-----|---|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|---|
| 月曜日 | 運動が得意になる教室  | たけのこ先生 | 1部 16:00~17:00 | 10月 5日・12日・19日・26日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 年長~小2 小3以上も参加出来ます。 | 発育理論に基づき、年長~小学2年生の時期に必要な動きづくりを行い、運動能力の基礎をつくります。 |
| | | | 2部 17:30~18:30 | 11月 2日・9日・30日 | | | |
| | | | | 12月 7日・14日・21日・28日 | | | |
| 火曜日 | Pikaraスタジアム こどもエアロビクスクラブ | 湊 先生 | 16:30~17:15 | 10月 13日・20日・27日 | 1回 510円 (710円) | 年少~小2 | キッズのエアロビクス教室です。リズム感を養い、運動機能の向上を促します。 |
| | | | | 11月 10日・24日 | | | |
| | | | | 12月 1日・8日・15日・22日 | | | |
| | 棒高跳 クリニック | 藤田 先生 | 18:30~20:00 ※当面の間、時間を短縮させていただきます。 | 10月 13日・20日・27日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 小1~小6 中学生も参加出来ます。 | 小学生対象の棒高跳の教室です。棒高跳は一見難しそうに見えますが、基礎をしっかり学ぶことで、安全に楽しく行うことができます。全身のバランスや体作りにもおすすめです！ |
| | | | | 11月 10日・24日 | | | |
| | | | | 12月 1日・8日・15日・22日 | | | |
| 水曜日 | 体育が得意になる教室  | 千葉先生 そら先生 | 1部 17:30~18:30 | 10月 14日・21日・28日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 小3~小6 中学生も参加出来ます。 | 楽しくゲーム感覚で行える運動を通して体育を好きになるための教室です。学校で行う体力測定の記録アップも目指していきますよ！運動が苦手な子でも大丈夫!! |
| | | | 2部 18:45~19:45 | 11月 4日・11日・25日 | | | |
| | | | | 12月 2日・9日・16日・23日 | | | |
| 木曜日 | 走るのが得意になる教室 | 櫻井 先生 | 1部 17:00~18:00 | 10月 1日・15日・22日・29日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 小1~小6 | 様々な動き作りにチャレンジしながら、走る動き作りに取り組む教室です。速く走ることから、いろいろな競技に生かせる動きまで行います。 |
| | | | 2部 18:15~19:15 | 11月 5日・12日・19日 | | | |
| | | | | 12月 3日・10日・17日・24日 | | | |
| 金曜日 | かけっこが得意になる教室 (幼児向け)  | たけのこ先生 まなみ先生 | 16:00~17:00 | 10月 16日・23日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 年中~小1 向け | 年中~小学1年生を対象とした教室です。バランスよく基礎運動能力を伸ばし、かけっこの力を伸ばす教室です。 *小学2年生以上のお子様もご参加できます！ |
| | | | | 11月 6日・13日・20日 | | | |
| | | | | 12月 4日・11日・18日・25日 | | | |
| | かけっこが得意になる教室  | たけのこ先生 まなみ先生 | 17:30~18:30 | 10月 16日・23日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 小1~小6 | 小学生を対象とし、バランスよく基礎運動能力を伸ばし、かけっこの力を伸ばす教室です。 |
| | | | | 11月 6日・13日・20日 | | | |
| | | | | 12月 4日・11日・18日・25日 | | | |
| | りくじょう教室 ★総合コース | 櫻井 先生 藤田 先生 岡田 先生 | 17:30~18:30 | 10月 16日・23日 | 1回 1,020円 (1,220円) | 小4~小6 | 100m走の練習をベースにハードル・走幅跳・走高跳、ポーテックスなど陸上競技のいろいろな種目に取り組む教室です。 |
| | | | | 11月 6日・13日・20日 | | | |
| | | | | 12月 4日・11日・18日・25日 | | | |

*対象年齢未満のお子様は参加することができませんので、ご了承ください。

 このマークのクラスはたけのこ体育教室の講師が担当するクラスです。

■参加申込み受付開始日

◆継続参加申込み開始日

10月~12月 8月24日(月) 9:00~ 随時受付いたします。

下記の新規申込期間に入る前に、お申し込みをお願いします。

◆クラス変更・新規申込み

| | |
|-----|-----------------|
| 10月 | 9月14日(月) 9:00~ |
| 11月 | 10月19日(月) 9:00~ |
| 12月 | 11月16日(月) 9:00~ |



コロナウイルス感染症対策

1. 検温は自宅にて行ってください。1回目の教室の際に検温カードをお渡しいたします。2回目以降の教室については検温カードに記入し、受付に提出してください。検温は館内に入場する方、全員必要です。（保護者・兄弟姉妹）館内へ入らない送迎のみの方は必要ございません。
2. 運動前後のマスクの着用にご協力をお願いします。
3. 教室を観覧される方は、できる限り距離を空けてお座りください。
4. 上記の対策は感染状況、学校授業の様子を見て緩和を予定していますが、感染者が発生した場合や二次感染が発生した場合は教室をお休みすることがありますので、ご了承ください。

4月～6月分の参加料について

・現在お預かりしている参加料は、お預かりしている日数分、教室に参加することができます。途中でお休みしてもお預かり分が減ることはありません。お預かり日数が終わった時点で、参加料を、管理事務室にてお支払いください。

継続申し込みについて

- ・継続期間中に、管理事務室で継続の意思をお伝えいただいた上で、回数券をご購入下さい。
- ・継続の方でも回数券をお持ちでない場合は、単発参加料(1回参加料+200円)をいただきます。

新規の参加について

- ・新規での募集人数は下記の通りです。
- ・定員に空きがある場合は通期申込みに切り替えることもできますのでお申し出ください。
- ・単発（1回ずつ）の参加も可能ですが、通期申込みが定員に達すると参加することができません。
- ・継続されない方はお申し出ください。

各教室の新規参加の定員

- ・運動が得意になる教室①…7名
- ・運動が得意になる教室②…8名
- ・Pikaraスタジアムこどもエアロビクス教室…5名
- ・棒高跳クリニック…要相談
- ・体育が得意になる教室①…11名
- ・体育が得意になる教室②…8名
- ・りくじょう教室 走るコース①…4名
- ・りくじょう教室 走るコース②…受け入れできません。
- ・かけっこが得意になる教室（幼児）…6名
- ・かけっこが得意になる教室（小学生）…受け入れできません。
- ・りくじょう教室 総合コース…5名

上記の内容について、ご希望やご相談などがありましたらお気軽にお申し出ください。