

めざせ!鳥人!!

Pikara スタジアム

# 棒高跳クリニック



## 実施日

毎週 火曜日・木曜日

\*開催日程はホームページをご確認ください。

## 時間

火曜日・・・(クリニック) 18:30~20:00

木曜日・・・(体験コース) 17:15~18:00

(クリニック) 18:00~19:30

## 対象

(クリニック) 小学校4年生~6年生・中学生

(体験コース) 小学校1年生~6年生・中学生

\*対象学年外の子の参加は要相談

## 場所

Pikaraスタジアム 主競技場

## 講師

藤田 祐太郎 (元 中学校勤務・陸上部顧問)

全国大会出場者 多数輩出



## 参加費

体験コース

(回数券) 1回320円×5回分=1,600円 (税込み)

クリニック

(回数券) 1回780円×5回分=3,900円 (税込み)

\*単発参加の場合は体験コース1回520円、クリニック1回1220円

\*スポーツ保険に加入する方は保険加入時に別途800円が必要です。

\*入会金などは必要ありません。参加費のみ管理事務室へお支払いください。

受付にて申込み用紙記入の上、参加料を添えてお申込みください。

キャンセルの場合、返金は致しかねますので、ご了承ください。

## 受付方法

## 内容

中讃地域ではなじみのない競技ですが実は香川県は棒高跳の聖地と言われるほど、多くの選手が活躍、オリンピックにも出場した選手(過去3名が出場)がいます!!

通常、棒高跳は中学生からの種目ですが、小学生時期から正しい技術を身につける事により、よりレベルの高い跳躍が可能になる競技です。さらに棒を持って走る、跳ぶときの身体の使い方を覚える事により棒高跳の技術向上はもちろん、体幹を鍛え、基礎体力・運動能力のアップ、走る力にもつながります!!

難しそう・怖そうに見える棒高跳びですが、そんなことはありません!!

小さい頃から基礎・基本をしっかりと学ぶことで、安全に楽しく競技することができます!

まずは、棒高跳びのポール(棒)を握るところから・・・ドキドキの体験を、高く跳べる楽しさを体感してみませんか??

●お問い合わせ● Pikaraスタジアム 管理事務室



0877-21-5800



<http://www.marukyou.jp>





