

コロナウイルス感染症対策

①靴箱 廊下で履き替えをお願いします。



②エアロバイク 3台利用可



②使用不可：ストレッチマット・休憩スペース・テレビ・体脂肪計・身長計・血圧計
トレーニングベルト貸出中止・貸出用スリッパ・汗拭きタオル・手拭きタオル



- ④ランニングマシン 3台利用可 ⑤エアロクライム・パワーマックス使用不可
⑥腹筋・背筋 各1台ずつ ⑦マルチヒップ 使用不可 ⑧懸垂(ステップなし) 使用不可



- ⑨アームカール 使用不可 (EZバーは使用可)
⑩インクラインベンチ・フラットベンチ・ベンチプレス台 各1台ずつ使用不可

