

Pikara スタジアムトレーニングルーム ご利用の皆様へ利用制限について（必読）

利用できる時間帯について

・午前（9:00～12:00） 午後（14:00～16:00） 夜間（18:00～21:00）の3つの時間帯とし、間の時間帯は換気とスタッフが消毒などを行う時間とさせていただきます。

受付について

- ・利用時間の10分前より受付を開始いたします。
（①8:50～、②13:50～、③17:50～ 最終受付 20:15）
- ・受付時間より前に館内へ入場することはできません。正面玄関自動ドア外の待機列に間隔をあけてお並びください。待機列の先頭の方から入場していただきます。
- ・エントランスホールにて検温を実施しておりますので、必ず検温を受けてください。
※37.5℃以上の発熱が確認された場合入場することはできません。また風邪の症状がみられる方についても利用をお断りさせていただく場合がございます。

検温用紙について

・感染者が出た場合の感染経路特定に利用するため、全ての来場者に氏名、連絡先、住所を記入していただいております。

利用時間の制限について

- ・入場時間から1時間30分までとさせていただきます。トレーニングの終了予定時間を受付にてお伝えください。次の方の待ち時間がございますので、退場時間までにトレーニングルームから必ず退場をお願いします。
- ・トレーニング終わりの更衣の時間は含みませんが、始めの更衣時間は含みます。
- ・タンニングマシンの利用は利用時間に含みません。タンニングマシンなど利用する場合は、受付にてお声掛けください。
- ・トレーニングルーム内に荷物を置くスペースは設けておりませんので、更衣室にて荷物の管理をし、トレーニングルームには必要な物だけ持って入るようお願いいたします。

利用人数の制限について

- ・一度にトレーニングルームを利用できるのは20名までです。
- ・定員時1名退室するごとに、1名受け入れます。
- ・定員になっており利用ができない場合、館内に入場することはできません。

受付について

- ・検温後、受付証をお渡しいたします。
- ・受付証には入場時間と退場時間が記載されています。退場時間を守ってご利用ください。
※退場時間はトレーニングルームから退室する時間を記載しております。
- ・検温用紙記入
- ・トレーニングルーム受付にて受付証・利用者講習会修了証・利用券・検温用紙を合わせしてお出し下さい。

定期券について

- ・定期券は当面の間、販売を中止させていただきます。
- ・3月5日からの休場日分については下記の①・②からお選びください。
 - ①残日数分の定期券を発行
※発行日は利用者にて選択できます。発行期限は年度内とします。
 - ②残日数分を返金
- ・①か②をお客様自身で選択してください。
但、選択後の変更はできませんのでご注意ください。

トレーニング中のお願い

- ・利用時間中は換気のため窓と扉を開けさせていただきますので、空調が効きにくいことが予想されます。また、お手洗いのエアータオル、流し台の手拭きタオルも使用を中止させていただいておりますので**必ず、ご自身でタオルを持参してください。**
- ・マシンは使用後、備え付けの消毒液とキッチンペーパーにて消毒・清掃を行って下さい。
- ・マスクの着用は強制ではありません。必要に応じて着用をお願いします。
- ・大きな声を出してのトレーニングはご遠慮ください。

更衣室について

- ・シャワーは使用できません。
- ・更衣後は速やかに退場をお願いします。
- ・飲食は禁止です。

利用できないマシンなど

- 有酸素マシン ●エアロバイク×3台 ●エアロクライム×2台
●パワーマックス×2台 ●ランニングマシン×2台
- 筋力トレーニングマシン ●マルチヒップ ●懸垂×1
- フリーウェイト ●アームカール
- その他 ●休憩スペース ●テレビ ●ストレッチマット ●体脂肪計 ●血圧計
●汗拭きタオル ●手拭きタオル
- 上記以外のマシンにつきましては、利用することができます。

第2トレーニングルームについて

- ・当分の間、香川陸上競技協会所属・香川県ウェイトリフティング協会の関係者に限り利用できるものとします。(一般個人利用は利用不可)
- ・同時にまたは利用後、第1トレーニングルームの利用はできません。第1トレーニングルームを利用する場合、再度受付が必要です。また、第2トレーニングルームの入場制限は設けていないため、換気、消毒などは利用者で判断、配慮のうえ利用をお願いします。

注意事項とお知らせ

- ・上記利用制限は、スポーツ庁のガイドラインに沿って作成しております。コロナウイルス感染症の状況により少しずつ緩和していく予定ですが、感染者が増加した場合は制限が増える場合がございます。以前のような利用方法とは異なります。
 - ・上記の内容に了承いただけない場合、トレーニングルームの利用はできません。
 - ・その他、気になる点などございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。
- Pikara スタジアム管理事務室 0877-21-5800