

新しい生活様式を踏まえた施設の利用について

(1) 新しい生活様式を踏まえた施設の利用

- 施設利用の際はすいた時間、場所を選んで下さい
- ジョギングや散歩、遊具の利用は少人数で行って下さい
- すれ違うときは距離をとるマナーを心がけましょう

(2) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m 最低1m 空けて下さい
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避けて下さい
- 症状がなくてもマスクを着用して下さい
- 帰宅したら手や顔を洗う、シャワーを浴びるなどしましょう
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう

(3) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒を心がけましょう
- 咳エチケットの徹底をお願い致します
- 3密の回避（密集・密接・密閉）
- 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養しましょう