





★ Pikaraスタジアム

キッズレッスン予定表 ★

曜日	教室名	講師	時間	日程	参加料	対象	内容
月曜日	運動が得意になる教室 	たけのこ先生	1部 16:00~17:00 2部 17:30~18:30	6月 22日・29日	1回 1,020円	年長~小2 小3以上も参加出来ます。	発育理論に基づき、年長~小学2年生の時期に必要な動きづくりを行い、運動能力の基礎をつくりまします。
				7月 6日・13日・20日・27日			
				8月 3日・17日・24日・31日			
				9月 7日・14日・28日			
火曜日	Pikaraスタジアム こどもエアロビクスクラブ	湊 先生	16:30~17:15	6月 23日・30日	1回 510円	年少~小2	キッズのエアロビクス教室です。リズム感を養い、運動機能の向上を促します。
				7月 7日・14日・21日・28日			
				8月 4日・18日・25日			
				9月 1日・8日・15日・29日			
	棒高跳 クリニック	藤田 先生	18:30~20:00 ※当面の間、時間を短縮させていただいています。	6月 23日・30日	1回 1,020円	小3~小6 中学生も参加できます。 ※小1~2要相談	小学生対象の棒高跳の教室です。棒高跳は一見難しそうに見えますが、基礎をしっかりと学ぶことで、安全に楽しく行うことができます。全身のバランスや体作りにもおすすめです！
				7月 14日・28日			
				8月 お休み			
				9月 1日・15日・29日			
水曜日	体育が得意になる教室 	ちば先生 そら先生	1部 17:30~18:30 2部 18:45~19:45	6月 24日	1回 1,020円	小3~小6 中学生も参加できます。	楽しくゲーム感覚で行える運動を通じて体育を好きになるための教室です。学校で行う体力測定の記録アップも目指していきますよ！運動が苦手な子でも大丈夫！
				7月 1日・15日・29日			
				8月 5日・19日・26日			
				9月 2日・9日・16日・23日・30日			
木曜日	りくじょう教室 ★走るコース	櫻井 先生	1部 17:00~18:00 2部 18:15~19:15	6月 25日	1回 1,020円	小1~小6	速く走る練習を行う中で、いろいろな運動・動きづくりにチャレンジしながら子供の運動能力を引き出していきます。
				7月 2日・9日・16日・30日			
				8月 お休み			
				9月 3日・10日・17日・24日			
金曜日	かけっこが得意になる教室 (幼児向け) 	たけのこ先生 ・ まなみ先生	16:00~17:00	6月 26日	1回 1,020円	年中~小1向け	年中~小学1年生を対象とした教室です。バランスよく基礎運動能力を伸ばし、かけっこの力を伸ばす教室です。 *小学2年生以上のお子様もご参加できます！
				7月 3日・10日・17日・24日・31日			
				8月 7日・21日・28日			
				9月 4日・18日・25日			
	かけっこが得意になる教室 	たけのこ先生 ・ まなみ先生	17:30~18:30	6月 26日	1回 1,020円	小1~小6	小学生を対象とし、バランスよく基礎運動能力を伸ばし、かけっこの力を伸ばす教室です。
				7月 3日・10日・17日・24日・31日			
				8月 7日・21日・28日			
				9月 4日・18日・25日			
	りくじょう教室 ★総合コース	櫻井 先生 藤田 先生 岡田 先生	17:30~18:30	6月 26日	1回 1,020円	小4~小6	100m走の練習をベースにハードル・走幅跳・走高跳、ホーテックスなど陸上競技のいろいろな種目に取り組み教室です。
				7月 3日・10日・17日・24日・31日			
				8月 お休み			
				9月 4日・18日・25日			

※雨天時は教室を中止いたします。(こどもエアロビクス教室は除く)

※参加料は当日、お支払いください。

※新規参加の定員については裏面をご確認ください。



コロナウイルス感染症対策

1. 検温は自宅にて行ってください。1回目の教室の際に検温カードをお渡しいたします。2回目以降の教室については検温カードに記入し、受付に提出してください。検温は館内に入場する方、全員必要です。（保護者・兄弟姉妹）館内へ入らない送迎のみの方は必要ございません。
2. 運動前後のマスクの着用にご協力をお願いします。
3. 教室を観覧される方は、できる限り距離を空けてお座りください。
4. 上記の対策は感染状況、学校授業の様子を見て緩和を予定していますが、感染者が発生した場合や二次感染が発生した場合は教室をお休みすることがありますので、ご了承ください。

4月～6月分の参加料について

・現在お預かりしている参加料は、お預かりしている日数分、教室に参加することができます。途中でお休みしてもお預かり分が減ることはありません。お預かり日数が終わった時点で、参加料(1回 1,020円)を都度、管理事務室にてお支払いください。

参加料について

- ・当分の間、全てのクラス単発参加（1回 1,020円）にて受付をいたします。
（キッズエアロは510円）

継続申し込みについて

- ・4月度、定員になっているクラスについては当面の間、新規募集は行ないません。
- ・途中で定員になったクラスがある場合は、新規募集を締め切らせていただきます。
- ・継続されない方はお申し出ください。

新規の参加について

- ・新規での募集人数は下記の通りです。
- ・定員に空きがある場合は通期申込みに切り替えることもできますのでお申し出ください。
- ・単発（1回ずつ）の参加も可能ですが、通期申込みが定員に達すると参加することができません。
- ・継続されない方はお申し出ください。

各教室の新規参加の定員

- ・運動が得意になる教室①…7名
- ・運動が得意になる教室②…8名
- ・Pikaraスタジアムこどもエアロビクス教室…5名
- ・棒高跳クリニック…要相談
- ・体育が得意になる教室①…11名
- ・体育が得意になる教室②…8名
- ・りくじょう教室 走るコース①…4名
- ・りくじょう教室 走るコース②…要相談
- ・かけっこが得意になる教室（幼児）…6名
- ・かけっこが得意になる教室（小学生）…受け入れできません。
- ・りくじょう教室 総合コース…5名

上記の内容について、ご希望やご相談などがありましたらお気軽にお申し出ください。