

小学生陸上教室Ⅱ

いろんな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることが出来るので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。

きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。

また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日 程>

	実施日	実施時間
1月	16日(土)・23日(土)・30日(土)	17:30~19:30
2月	6日(土)・13日(土)・27日(土)	
3月	6日(土)	

【予備日】1月31日(日)・2月11日(木)・2月21日(日)・2月28日(日)・3月7日(日)

- <場 所> Pikaraスタジアム
<定 員> 40名(先着順)
<対 象> 小学生3年生~5年生
<講 師> 香川陸上競技協会 小学校部会
<参加料> 4,900円



スポーツ保険に加入希望の方は別途、保険料800円が必要です。
既にスポーツ保険に加入の方は必要ありません。

<申込み方法>

- 受付期間 2020年11月16日(月)から定員になるまで
受付時間 9:00~20:00
先着順により、定員になり次第締め切ります。
参加希望者が多数の場合は、8:45より整理券を配布します。
- 申込み方法① 申込者が1人1回につき、1人の受講者の申込みとします。
② 受講者が2人以上の申込みをする場合は、まず1人の申込みを終えた時点で他の者が順番を待っている時は、その最後尾に位置するものとします。
③ 丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込み下さい。(電話でのお申込みは出来ません。)
④ キャンセルの場合は返金はいたしかねます。予めご了承ください。

<問い合わせ>

Pikaraスタジアム 管理事務室
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800