

# ★ Pikaraスタジアムキッズレッスン予定表 ★

曜日	教室名	講師	時間	日 程	定員	参加料	対象	内 容
月曜日	かけっこ &体育教室 	たけのこ先生	ベーシック 16:30~17:30	4月 5日・12日・19日・26日	20名	1回 1,020円 (1,220円)	年長～小3 小3以上も参加 出来ます。	①運動が苦手な子でも運動好き になります ②カッコよく走れるようになります ③学校体育に合わせて、なわと びやボール運動も行います
				5月 17日・24日・31日				
				6月 14日・21日・28日				
			ステップアップ 17:40~18:40	4月 5日・12日・19日・26日	20名	1回 1,020円 (1,220円)	小3～小6 中学生も参加 できます。	①自分の記録アップなど目標を 決めて取り組みます ②かけっこ及び体育（なわと びやボール投げ）のコツが分かり ます ③教室後半は、いろんなスポー ツにつながるゲームを実施
				5月 17日・24日・31日				
				6月 14日・21日・28日				
火曜日	棒高跳 クリニック	藤田 先生	17:30～20:00 ※時間内自由参加	4月 6日・13日・20日・ <b>27日</b>	15名	1回 火・木両方参加 780円 火曜のみ参加 1,020円 (1,220円)	小3～小6 中学生も参加 できます。 ※小1～2 要相談	小学生対象の棒高跳の教室で す。棒高跳は一見難しそうに見 えますが、基礎をしっかりと学 ぶことで、安全に楽しく行うこ とができます。全身のバランス や体作りにもおすすめです！
				5月 11日・18日・25日				
				6月 1日・8日・15日・22日・29日				
				4月 1日・8日・15日・22日	15名	1回 1,020円 (1,220円)	小1～小6	様々な動き作りにチャレンジし ながら、走る動き作りに取り組 む教室です。 速く走ることから、いろいろな 競技に生かせる動きまで行いま す。
木曜日	りくじょう教室 ★走るコース	岡田 先生	1部 17:00～18:00	5月 6日・13日・20日・27日				
				6月 3日・10日・17日・24日				
			2部 18:15～19:15	4月 1日・8日・15日・22日	15名	1回 320円 (520円)	小1～小6 中学生も参加 できます。	小学生対象の棒高跳の教室で す。棒高跳は一見難しそうに見 えますが、基礎をしっかりと学 ぶことで、安全に楽しく行うこ とができます。全身のバランス や体作りにもおすすめです！
	棒高跳 体験コース	藤田 先生	17:15～18:00	5月 6日・13日・20日・27日				
				6月 3日・10日・17日・24日				
				4月 1日・8日・15日・22日	15名	1回 火・木両方参加 780円 木曜のみ参加 1,020円 (1,220円)	小1～小6 中学生も参加 できます。	小学生対象の棒高跳の教室で す。棒高跳は一見難しそうに見 えますが、基礎をしっかりと学 ぶことで、安全に楽しく行うこ とができます。全身のバランス や体作りにもおすすめです！
金曜日	かけっこ &体育教室 (幼児向け) 	たけのこ先生	16:00～16:50	5月 7日・14日・21日・ <b>28日</b>	20名	1回 1,020円 (1,220円)	4歳～小2 向け	年中～小学1年生を対象とした 教室です。バランスよく基礎運 動能力を伸ばし、かけっこを力 を伸ばす教室です。 *小学2年生にお子様もご 参加できます！
				6月 4日・11日・18日				
				4月 2日・9日・16日・23日				
	かけっこ &体育教室 	たけのこ先生	ベーシック 17:00～18:00	5月 7日・14日・21日・ <b>28日</b>	25名	1回 1,020円 (1,220円)	年長～小3 小3以上も参加 出来ます。	①運動が苦手な子でも運動好き になります ②カッコよく走れるようになります ③学校体育に合わせて、なわと びやボール運動も行います
				6月 4日・11日・18日				
				4月 2日・9日・16日・23日				
			ステップアップ 18:10～19:10	5月 7日・14日・21日・ <b>28日</b>	25名	1回 1,020円 (1,220円)	小3～小6 中学生も参加 できます。	①自分の記録アップなど目標を 決めて取り組みます ②かけっこ及び体育（なわと びやボール投げ）のコツが分かり ます ③教室後半は、いろんなスポー ツにつながるゲームを実施
				6月 4日・11日・18日				
	りくじょう教室 ★総合コース	藤田 先生 岡田 先生	17:30～18:30	4月 2日・9日・16日・23日・ <b>30日</b>	なし	1回 1,020円 (1,220円)	小4～小6	100m走の練習をベースにハーネ ドル・走幅跳・走高跳 ホーティングなど 陸上競技のいろいろな種目に取 り組む教室です。
				5月 7日・14日・21日・ <b>28日</b>				
				6月 4日・11日・18日				

\* 対象年齢未満のお子様は参加することができませんので、ご了承ください。

\* ()内の日付は、イベントの開催状況により変わります。開催の有無は、ホームページをご確認ください。

 このマークのクラスはたけのこ体育教室の講師が担当するクラスです。

## ■ 参加申込み受付開始日

### ◆ 継続参加申込み開始日

4月～6月 2月22日（月）9:00～ 随時受付いたします。

下記の新規申込期間に入る前に、お申し込みをお願いします。

### ◆ クラス変更・新規申込み

4月	3月15日（月）9:00～
5月	4月19日（月）9:00～
6月	5月17日（月）9:00～

