

★ Pikaraスタジアム

キッズレッスン予定表 ★

曜日	教室名	講師	時間	日 程	定員	参加料	対 象	内 容
月曜日	かけっこ &体育教室 	たけのこ先生	ベーシック 16:30~17:30	10月 4日・11日・18日・25日	20名	1回 1,020円 (1,220円)	年長~小3 小3以上も参加 出来ます。	①運動が苦手な子でも運動 好きになります ②カッコよく走れるよう になります ③学校体育に合わせて、な わとびやボール運動も行い ます
				11月 1日・8日・15日・22日・29日				
				12月 6日・13日・20日・27日				
			ステップアップ 17:40~18:40	10月 4日・11日・18日・25日	20名	1回 1,020円 (1,220円)	小3~小6 中学生も参加 できます。	①自分の記録アップなど目 標を決めて取り組みます ②かけっこ及び体育（なわ とびやボール投げ）のコツ が分かります ③教室後半は、いろんなス ポーツにつながるゲームを 実施
				11月 1日・8日・15日・22日・29日				
				12月 6日・13日・20日・27日				
火曜日	バレエDEダンス	AKI 先生	16:30~17:15	10月 5日・12日・19日・26日	15名	1回 510円 (710円)	年少~小6	バレエのストレッチやバー レッスンで、柔軟な体づく りや元気な体づくり！ リズムに合わせて楽しくダ ンスをしてみよう♪
				11月 2日・9日・16日・30日				
				12月 7日・14日・21日・28日				
	棒高跳 クリニック	藤田 先生	18:30~20:00	10月 5日・12日・19日・26日	15名	1回 火・木両方参 加 780円 火曜のみ参加 1,020円 (1,220円)	小1~小6 中学生も参加 できます。	小学生対象の棒高跳の教室 です。棒高跳は一見難しそ うに見えますが、基礎を しっかりと学ぶことで、安 全に楽しく行うことができ ます。全身のバランスや体 作りにもおすすめです！
				11月 2日・9日・16日・23日・30日				
				12月 7日・14日・21日・28日				
木曜日	りくじょう教室 ★走るコース	岡田 先生	1部 17:00~18:00	10月 7日・(14日)・21日・28日	15名	1回 1,020円 (1,220円)	小1~小6	様々な動き作りにチャレ ンジしながら、走る動き作 りに取り組む教室です。 速く走ることから、いろい ろな競技に生かせる動きま で行います。
			2部 18:15~19:15	11月 4日・11日・18日・25日				
				12月 2日・9日・16日・23日				
	棒高跳 体験コース	藤田 先生	17:15~18:00	10月 7日・14日・21日・28日	15名	1回 320円 (520円)	小1~小6 中学生も参加 できます。	小学生対象の棒高跳の教室 です。棒高跳は一見難しそ うに見えますが、基礎を しっかりと学ぶことで、安 全に楽しく行うことができ ます。全身のバランスや体 作りにもおすすめです！
				11月 4日・11日・18日・25日				
				12月 2日・9日・16日・23日				
	棒高跳 クリニック	藤田 先生	18:00~19:30	10月 7日・14日・21日・28日	15名	1回 火・木両方参 加 780円 木曜のみ参加 1,020円 (1,220円)	小1~小6 中学生も参加 できます。	小学生対象の棒高跳の教室 です。棒高跳は一見難しそ うに見えますが、基礎を しっかりと学ぶことで、安 全に楽しく行うことができ ます。全身のバランスや体 作りにもおすすめです！
				11月 4日・11日・18日・25日				
				12月 2日・9日・16日・23日				
金曜日	かけっこ &体育教室 (幼児向け) 	たけのこ先生	16:00~16:50	10月 1日・15日・22日・29日	20名	1回 1,020円 (1,220円)	4歳~小2 向け	年中~小学1年生を対象と した教室です。バランスよ く基礎運動能力を伸ばし、 かけっこの力を伸ばす教室 です。 *小学2年生以上のお子様 もご参加できます！
				11月 5日・12日・19日・26日				
				12月 3日・10日・17日・24日				
	かけっこ &体育教室 	たけのこ先生	ベーシック 17:00~18:00	10月 1日・8日・15日・22日・29日	25名	1回 1,020円 (1,220円)	年長~小3 小3以上も参加 出来ます。	①運動が苦手な子でも運動 好きになります ②カッコよく走れるよう になります ③学校体育に合わせて、な わとびやボール運動も行い ます
				11月 5日・12日・19日・26日				
				12月 3日・10日・17日・24日				
			ステップアップ 18:10~19:10	10月 1日・8日・15日・22日・29日	25名	1回 1,020円 (1,220円)	小3~小6 中学生も参加 できます。	①自分の記録アップなど目 標を決めて取り組みます ②かけっこ及び体育（なわ とびやボール投げ）のコツ が分かります ③教室後半は、いろんなス ポーツにつながるゲームを 実施
				11月 5日・12日・19日・26日				
				12月 3日・10日・17日・24日				
	りくじょう教室 ★総合コース	藤田 先生 岡田 先生	17:30~18:30	10月 1日・8日・15日・22日・29日	なし	1回 1,020円 (1,220円)	小4~小6	100m走の練習をベースに ハードル・走幅跳・走高跳 ボーテックスなど 陸上競技のいろいろな種目 に取り組む教室です。
				11月 5日・12日・19日・26日				
				12月 3日・10日・17日・24日				

* 対象年齢未満のお子様は参加することができませんので、ご了承ください。

 このマークのクラスはたけのこ体育教室の講師が担当するクラスです。

■ 参加申込み受付開始日

◆ 継続参加申込み開始日

10月~12月 8月23日(月) 9:00~ 随時受付いたします

下記の新規申込期間に入る前に、お申し込みをお願いします。

◆ クラス変更・新規申込み

10月	9月13日(月) 9:00~
11月	10月18日(月) 9:00~
12月	11月15日(月) 9:00~



参加される方へ お知らせ・注意事項

コロナウイルス感染症対策

1. 検温は自宅にて行ってください。受付で体温をお伝えください。
検温は館内に入場する方、全員必要です。
(保護者・兄弟姉妹)館内へ入らない送迎のみの方は必要ございません。
2. 運動前後のマスクの着用にご協力をお願いします。
3. 教室を観覧される方は、できる限り距離を空けてお座りください。
4. 上記の対策は感染状況、学校授業の様子を見て緩和を予定していますが、
感染者が発生した場合や二次感染が発生した場合は教室をお休みすることがありますので、ご了承ください。

継続申し込みについて

- ・継続期間中に、管理事務室で継続の意思をお伝えいただいた上で、回数券をご購入下さい。
- ・継続の方でも回数券をお持ちでない場合は、単発参加料(1回参加料+200円)をいただきます。
定員に達した場合は、継続参加の方であっても申込みをお断りさせていただきます。

新規の参加について

- ・新規参加ご希望の方は、Pikaraスタジアムまでお問合せください。
- ・定員に空きがある場合は通期申込みに切り替えることもできますのでお申し出ください。
- ・単発(1回ずつ)の参加も可能ですが、通期申込みが定員に達すると参加することができません。
※単発参加受付開始時間は、教室開始時間の1時間前からです。
- ・継続されない方はお申し出ください。
 - ・**対象年齢をご確認ください。**
 - ・**対象学年より下のお子様は参加する事ができませんので、ご了承ください。**
 - ・**対象学年より上のお子様は参加出来ますが、教室内容が成長と合わなくなることをご理解の上ご参加ください。**

その他注意事項

- ・警報が発令された場合、教室を休講する場合がございます。
原則、教室開始2時間前に中讃地区へ発令されている場合はお休みとします。
- ・警報や行事の変更による日程の変更につきましては、ホームページでお知らせいたします。
お電話は致しませんので、ご注意ください。
- ・保険加入について
怪我などに不安のある方はスポーツ保険に加入する事が出来ます。
教室内での傷病に適応します。
管理事務室にて随時、受付ていますので希望される方はお申し出ください。
* 年度更新(4月～翌年3月) 1年間 800円

※競技場改修工事のため、開催場所が変更になる場合があります。