

# トレーニングルームご利用の皆様へ

## トレーニング中のお願い

- ・ 利用時間中は換気のため定期的に窓と扉を開けさせていただきますので、空調が効きにくい事が予想されます。また、お手洗いのエアータオル、流し台の手拭きタオルも使用を中止させていただいておりますので**必ず、ご自身でタオルを持参してください。**
- ・ マシンは使用後、備え付けの消毒液とペーパーにて**消毒・清掃を必ず行って下さい。**
- ・ 運動中は**マスクを必ず着用**しマスク着用を考慮した無理のない運動強度で運動を実施してください。但し体調不良を感じた場合は一時的にマスクを外し呼吸を整える事は可能です。
- ・ **大きな声を出してのトレーニングはご遠慮ください。**
- ・ トレーニングルーム内に荷物を置くスペースは設けておりませんので、更衣室にて荷物の管理をし、トレーニングルームには必要な物だけ持って入るようお願いいたします。

## 更衣室について

- ・ 更衣後は速やかに退場をお願いします。
- ・ ロッカーご利用の場合は他の利用者の方と間隔を空けてご利用ください。ご利用出来るロッカーは「利用可能」の貼紙をして表示しております。

## トレーニングルームの利用制限について

11月1日より香川県が設定する県内のコロナ対策期警戒レベルが3以下の場合は利用制限を解除しますが**コロナ対策期警戒レベルが4以上及び直近1週間の県内感染者数が48人以上**の場合は次の利用制限を設定いたします。

### 利用できる時間帯について

- ・ 午前（9:00～12:00） 午後（14:00～16:00） 夜間（18:00～21:00）の3つの時間帯とし、間の時間帯は換気とスタッフが消毒などを行う時間とさせていただきます。

### 利用時間の制限

- ・ 入場時間から**1時間30分**までとさせていただきます。トレーニングの終了予定時間を受付にてお伝えください。次の方の待ち時間がございますので、**退場時間までにトレーニングルームから必ず退場をお願いします。**
- ・ トレーニング終わりの更衣の時間は含みませんが、始めの更衣時間は含みます。

### 利用人数の制限

- ・ 一度にトレーニングルームを利用できるのは**30名**までです。
- ・ 定員に達している場合は、1名退室するごとに、1名ご入場していただきます。
- ・ 定員に達している場合は、受付後、館外でお待ちしていただきます。

## 注意事項とお知らせ

- ・ 上記利用制限は、スポーツ庁のガイドラインに沿って作成しております。今後の新型コロナウイルス感染症状況によっては制限が増えることがございます。

上記の内容に了承いただけない場合、トレーニングルームの利用をご遠慮していただきます。