

In Bodyトレーニング初心者応援キャンペーン



キャンペーン内容

★InBody測定とスタッフと一緒にトレーニングを行うことをセットに!!(随時受付)

- ・InBody測定料とスタッフと一緒にトレーニング(~90分まで)がセット。 **料金:1.500円(税込)**
- ・測定後に目標設定しメニュー作成。後日メニューの内容に沿ってスタッフが一緒にトレーニングをします。
 - ※1回目は測定とカウンセリング。後日トレーニングを行います。
 - ※トレーニングの時間(~90分まで)は分けていただいても構いません。
 - ※トレーニングの希望日時等についてはあらかじめご予約をお願いします。(トレーニングルーム開放時のみ)

★導入キャンペーンとして、2回目の測定料が無料(期間:2021年11月15日~2022年1月15日)

- ・2回目の測定は1~3ヶ月以内に行うのがおすすめです。

※キャンペーンは初心者の方対象です。※料金は測定時にお支払い下さい。※無料券の有効期限は、測定日より3ヶ月間。



In bodyって??

- ・In Bodyでは自分自身の身体が数値化されます。その数値を以前の結果と見比べることで、以前の測定から変化した部分が明確に分かります。
- ・ダイエットをしている方であれば、基礎代謝や体脂肪率も正確に知ることができ、無理のないダイエットプランを作成することができます。
- ・筋力強化を行っている方なら、筋量の数値はもちろん、部位別のバランスなども分かり、弱点部位を探すこともできます。

注意事項

- ・微量な電流が流れる為、妊婦の方やペースメーカーを使用されている方は測定を控えてください。
- ・測定をする際は、毎回なるべく同じ条件で測るようにしてください。

トレーニング方法がよく分からない。
詳しく教えて欲しい。

自分だけでは
続きそうにない。

どんな運動から
はじめたら
よいのか分からない??

In body測定って
トレーニングと
関係あるの??

