

# InBody無料測定会

各日予約先着5名さまに  
次回測定時に使える  
**割引券を進呈！！**

※予約キャンセルの際にはお渡しできません。

**In Body測定  
してみませんか！？**

## ☆実施日時☆

**3月7日(月)・9日(水)**

**10:00～19:00**

※予約優先。(1時間3名程度)

※測定時間は、測定＋結果説明で20分程度。

**2月14日9:00より予約受付開始！！**

## ～In Body測定とは??～

○体内の筋肉量・体脂肪・水分・タンパク質・ミネラルを分析。

四肢・体幹の部位別の筋肉量等のバランスなどを表示するものです。

○ダイエットをしている方であれば基礎代謝や体脂肪率を正確に知ること、  
無理のないダイエットプランを作成することができます。

○筋力強化を行っている方なら、筋量の数値はもちろん、部位別のバランスなども  
分かり、弱点部位を探すこともできます。

☆前回の測定結果と見比べることができ、自分の成長を数字で知ることができます！

☆数か月おきに継続して測定することがおすすめです！！



## ☆受付方法☆

・お電話または受付にて希望日時をお伝えください。  
(各時間00分・20分・40分)

**連絡先:0877-21-5800(Pikaraスタジアム)**