

NEW

4月から昼間のZUMBA®クラスがスタートします!

ZUMBA®



ZUMBA®とは、ダンス系の運動エクササイズです。世界中のさまざまな音楽に合わせて色々なダンスが楽しめるまで!!ダンスパーティのような有酸素運動プログラムです。ストレス解消・シェイプアップ効果はもちろん、楽しく体を動かすことで、リフレッシュ効果も得られます。

開催日:4月4日・18日

5月9日・16日・23日・30日

6月13日・20日・27日

時間:月曜日 11:30~12:30

講師:齊藤 里美

参加料:全9回 5,940円

(単発参加料 860円)



<申込方法>

- ・受付開始:**令和4年3月14日(月)**~定員まで
- ・申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、ご提出ください。

<注意事項>

- ・スポーツ保険加入の場合は別途料金が必要です。
(大人:1,850円、子供:800円 シニア:1,200円)
- ・いかなる場合でも、キャンセル・返金はいたしかねます。



☆お問い合わせ☆

pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)

TEL:0877-21-5800