

GW ! GW ! GW ! GW ! GW ! GW !

ゴールデンウィーク

イベント開催！

開催日：2023年5月7日（日）

イベント①

パルクール教室体験会☆

時間：9:00～9:45

対象：5歳～6年生

参加料：1名 1,000円（税込）

講師：TAKESHI 先生

定員：先着10名

パルクールって！？

走る・飛ぶ・乗り越えるなどの移動動作を通して、精神と身体の成長を目指す「ストリートカルチャー」です。専用の道具や明確なルールではなく、身の回りにある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので、運動が苦手な子から得意な子まで、どなたでも楽しむことができます!!



イベント②

バック転教室☆

時間：10:00～11:00

対象：5歳～6年生

参加料：1名 3,000円（税込）

講師：TAKESHI 先生

定員：先着5名

初開催！



はじめまして。

Takeshiです！

誰でもすぐに始められるパルクールの良さと
楽しさを伝えます！



Instagram ▷ @kagawa_pk_class

公式Webサイト ▷ <https://www.udongang.com>

Takeshi先生のパルクール動画や、高松教室の様子が見れます♪

初開催！

イベント③

にこすぽ 体験会

時間：①9:30～10:30

②10:45～11:45

対象：3歳～7歳のお子様

参加料：1,000円（税込）

講師：曾根 功

定員：10名

“にこすぽ”とは？

体力・運動能力の向上と心の成長を育む体つくり運動プログラムです。遊びの中に運動要素を取り入れているので、楽しく体を動かしながら運動能力を高めることができます。

“にこすぽ”的公式ホームページはこちら▽▽

▷ <https://nicospo.jp>

▷ <https://www.instagram.com/nicospo.official.2015>



参加申込方法 2023年4月24日（月）9:00～から受付！

- 電話(0877-21-5800)または窓口にてお申込みください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 参加料は、当日受付にてお支払いください。
- 当日、定員に達していない場合、当日参加も可能です。
- キャンセルの場合すみやかにお申し出ください。

●お申込み・お問合せ●

Pikaraスタジアム

(香川県立丸亀競技場)

TEL 0877-21-5800

